

# ПРОЕКТ

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник Департамента  
физической культуры и спорта  
Вологодской области

\_\_\_\_\_ С. Р. Фокичев  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2016 года

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник  
Департамента образования  
Вологодской области

\_\_\_\_\_ Е. О. Рябова  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2016 года

## ПОЛОЖЕНИЕ

об областном этапе Всероссийских соревнований  
по легкоатлетическому четырехборью «Шиповка юных»

г. Вологда  
2016 г.

УТВЕРЖДЕНО:  
приказом Департамента  
образования области  
от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_  
(приложение 1)

## 1. Цели и задачи

Областной этап Всероссийских соревнований по легкоатлетическому четырехборью «Шиповка юных» (далее - соревнования) проводится с целью:

- популяризации легкой атлетики среди обучающихся в образовательных организациях;
- привлечение детей и подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- выявление талантливых юных спортсменов;
- укрепление здоровья и повышение спортивного мастерства.

## 2. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся 29 сентября 2016 года в п. Шексна на стадионе «Юность» по адресу: пос. Шексна, ул. Юбилейная, д.1б.

Сбор и регистрация участников до 10.00 час.

Начало соревнований: девушки – 10.30 час.

юноши – 11.00 час.

## 3. Организаторы соревнований

Соревнования проводит АОУ ДО ВО «Региональный центр дополнительного образования детей» при поддержке Департамента образования Вологодской области. Непосредственное проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию, утвержденную приказом по АОУ ДО ВО «Региональный центр дополнительного образования детей».

## 4. Требования к участникам и условия их допуска

К соревнованиям допускаются команды общеобразовательных учреждений – победители районных и городских соревнований, отдельно среди девушек и юношей. Соревнования проводятся в лично-командном первенстве.

Состав команд: девушки 2001-2002 г.р. - 6 участников и 1 представитель,  
юноши 2001-2002 г.р. - 6 участников и 1 представитель.

## 5. Программа соревнований и условия подведения итогов

Программа:

- девушки - бег 60 м, 600 м, прыжки в длину, метание мяча (150 гр.);

- юноши - бег 60 м, 800 м, прыжки в длину, метание мяча (150 гр.).

Оценка результатов проводится по таблице очков «Шиповка юных» (журнал «Физическая культура в школе» 2001 г., приложение № 3).

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных пятью лучшими участниками команды в четырехборье. В случае равенства очков, преимущество отдается команде, у которой большее количество призовых мест в личном первенстве.

Личное первенство определяется по сумме очков, набранных участниками в 4-х видах программы отдельно среди девушек и юношей.

#### 4. Награждение

Команды, занявшие на областных соревнованиях 1—3 места, награждаются кубками и дипломами, а победители и призеры в личном первенстве — медалями и дипломами.

#### 5. Условия финансирования

Расходы по организации и проведению областных соревнований осуществляет БОУ ДОД ВО «Региональный центр дополнительного образования детей».

Расходы по командированию участников на областные соревнования (проезд до места проведения соревнований и обратно, суточные руководителям, проживание и страхование участников соревнований) обеспечивают направляющие организации.

Питание команд будет организовано из расчета 150,00 (Сто пятьдесят) рублей в сутки на 1 человека за счет средств областного бюджета.

#### 6. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Физкультурные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при условии, наличия актов готовности объектов спорта к проведению физкультурных мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

#### 7. Страхование участников

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в мандатную комиссию в день приезда.

## 8. Заявки на участие

Предварительные заявки на участие в соревнованиях направляются до 27 сентября 2016 г. на e-mail: [sport-rcdop@obr.edu35.ru](mailto:sport-rcdop@obr.edu35.ru) (с пометкой «Шиповка юных») или по факсу (8-8172) 28 69 03.

Заявки на размещение и питание участников соревнований по тел.: 8(81751) 2-43-01, на e-mail: [sport-sheksna@yandex.ru](mailto:sport-sheksna@yandex.ru) БОУ ДО ШМР «ДЮСШ» до 26 сентября 2016 г.

На месте проведения соревнований в мандатную комиссию команда представляет следующие документы:

- именную заявку по форме (приложение № 1), заверенную подписью и печатью врача, печатью медицинского учреждения, подписью руководителя направляющей организации и печатью;
- заверенную выписку из приказа органа управления образованием о командировании команды;
- медицинскую справку о допуске к участию в соревнованиях (при отсутствии медицинского допуска в именной заявке команды);
- паспорт или свидетельство о рождении и медицинский полис на каждого участника (включая руководителей);
- справку из образовательного учреждения с фотографией, с указанием ФИО участника, класса и даты рождения;
- согласие на обработку персональных данных на каждого участника (включая руководителей) (приложение 2);
- оригинал договора о страховании на каждого участника.

Вся дополнительная информация о проведении областного этапа соревнований будет размещена на официальном сайте АОУ ДО ВО «Региональный центр дополнительного образования детей» <http://rcdop.edu35.ru>.

**ЗАЯВКА**  
на участие в областном этапе Всероссийских соревнований  
по легкоатлетическому четырехборью «Шиповка юных»

Наименование команды \_\_\_\_\_

Наименование общеобразовательного учреждения \_\_\_\_\_

№	Фамилия, имя	Дата	Домашний адрес	Допуск

Тренер команды \_\_\_\_\_

Ф.И.О., место работы, телефон

Представитель команды \_\_\_\_\_

Ф.И.О., место работы, телефон

М.П. Руководитель организации, при которой создана команда \_\_\_\_\_

Допущено \_\_\_\_\_ игроков М.П. Врач \_\_\_\_\_

подпись

Правильность заявки подтверждаю

М.П. Руководитель направляющей организации \_\_\_\_\_

подпись

# СОГЛАСИЕ ЗАКОННОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ ПОДОПЕЧНОГО

Я,

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О.)

Проживающий по адресу: \_\_\_\_\_

Паспорт № \_\_\_\_\_, выданный (кем и когда) \_\_\_\_\_

как законный представитель на основании \_\_\_\_\_

(документ, подтверждающий, что субъект является законным представителем подопечного) \_\_\_\_\_

настоящим даю свое согласие на обработку в Главную судейскую коллегию (ГСК) областного этапа Всероссийских соревнований по легкоатлетическому четырехборью «Шиповка юных» персональных данных своего подопечного \_\_\_\_\_ к

которым относятся:

(ФИО, дата рождения)

данные свидетельства о рождении;

данные медицинской карты;

адрес проживания подопечного;

прочие сведения.

Я даю согласие на использование персональных данных своего подопечного в целях:

обеспечения участия моего подопечного в данных соревнованиях;

медицинского обслуживания;

ведения статистики.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении персональных данных моего подопечного, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам – Департаменту образования Вологодской области, районным медицинским учреждениям и т.д.), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с персональными данными моего подопечного, предусмотренных действующим законодательством РФ.

ГСК областных соревнований обучающихся по легкоатлетическому четырехборью в лице главного судьи соревнований гарантирует, что обработка персональных данных осуществляется в соответствии с действующим законодательством РФ.

Я проинформирован, что ГСК областных соревнований обучающихся по легкоатлетическому четырехборью будет обрабатывать персональные данные как неавтоматизированным, так и автоматизированным способом обработки.

Данное Согласие действует до достижения целей обработки персональных данных подопечного в ГСК областных соревнований обучающихся по легкоатлетическому четырехборью.

Согласие может быть отозвано по моему письменному заявлению.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую своей волей и в интересах своего подопечного.

Дата: \_\_\_\_\_ Подпись \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /



# Приложение 3

## Таблицы оценки результатов соревнований «Шиповка юных»

### Девочки

Очки	60 м	500 м	600 м	Высота	Длина	Мяч
150	7.2	1.10,8	1.28,5	183	643	81.00
149	-	1.10,9	1.28,6	—	641	80.50
148	-	1.11,0	1.28,8	—	640	80.00
147	-	1.11,2	1.28,9	182	638	79.50
146	-	1.11,3	1.29,1	—	637	79.00
145	-	1.11,4	1.29,2	181	635	78.50
144	-	1.11,6	1.29,4	—	634	78.00
143	-	1.11,7	1.29,5	—	632	77.50
142	-	1.11,8	1.29,7	180	631	77.00
141	-	1.12,0	1.29,8	—	629	76.50
140	-	1.12,1	1.30,0	179	628	76.00
139	-	1.12,2	1.30,2	—	676	75.50
138	7.3	1.12,4	1.30,3	—	624	75.00
137	-	1.12,5	1.30,5	178	623	74.50
136	-	1.12,6	1.30,7	—	621	74.00
135	-	1.12,8	1.30,8	177	620	73.50
134	-	1.12,9	1.31,0	—	618	73.00
133	-	1.13,0	1.31,2	—	617	72.50
132	-	1.13,2	1.31,3	176	615	72.00
131	-	1.13,3	1.31,5	—	614	71.50
130	-	1.13,4	1.31,7	175	612	71.00
129	-	1.13,6	1.31,9	—	611	70.50
128	7.4	1.13,7	1.32,0	—	609	70.00
127	-	1.13,8	1.32,2	174	608	69.50
126	-	1.14,0	1.32,4	—	606	69.00
125	-	1.14,1	1.32,6	173	605	68.50
124	-	1.14,3	1.32,8	—	603	68.00
123	-	1.14,4	1.33,0	—	602	67.50
122	-	1.14,6	1.33,2	172	600	67.00
121	-	1.14,7	1.33,4	—	598	66.50
120	-	1.14,9	1.33,6	171	597	66.00
119	7.5	1.15,0	1.33,8	—	595	65.50
118	-	1.15,2	1.34,1	170	593	65.00
117	-	1.15,4	1.34,3	—	592	64.50
116	-	1.15,6	1.34,6	169	590	64.00
115	-	1.15,8	1.34,8	—	588	63.50
114	-	1.16,0	1.35,1	168	587	63.00
113	-	1.16,2	1.35,4	—	585	62.50
112	7.6	1.16,4	1.35,7	167	583	62.00
111	-	1.16,6	1.35,9	—	582	61.50
110	-	1.16,8	1.36,2	166	580	61.00
109	-	1.17,0	1.36,5	—	579	60.50
108	-	1.17,2	1.36,7	165	577	60.00
107	-	1.17,4	1.37,0	—	575	59.50
106	-	1.17,6	1.37,2	164	574	59.00
105	7.7	1.17,8	1.37,5	—	572	58.50
104	-	1.18,0	1.37,8	163	571	58.00

Очки	60 м	500 м	600 м	Высота	Длина	Мяч
103	-	1.18,3	1.38,0	—	569	57.50
102	-	1.18,5	1.38,3	162	567	57.00
101	-	1.18,7	1.38,6	—	565	56.50
100	-	1.18,9	1.38,9	161	563	56.00
99	7.8	1.19,2	1.39,2	—	561	55.50
98	-	1.19,4	1.39,5	160	559	55.00
97	-	1.19,7	1.39,8	—	557	54.50
96	-	1.19,9	1.40,1	159	555	54.00
95	-	1.20,1	1.40,4	-	553	53.50
94	-	1.20,4	1.40,7	158	551	53.00
93	7.9	1.20,6	1.41,0	—	549	52.50
92	-	1.20,8	1.41,3	157	547	52.00
91	-	1.21,1	1.41,6	—	545	51.50
90	-	1.21,3	1.41,9	156	543	51.00
89	-	1.21,5	1.42,2	—	541	50.50
88	-	1.21,8	1.42,5	155	539	50.00
87	8.0	1.22,0	1.42,8	—	537	49.50
86	-	1.22,3	1.43,2	154	535	49.00
85	-	1.22,5	1.43,5	—	533	48.50
84	-	1.22,8	1.43,9	153	531	48.00
83	-	1.23,1	1.41,3	—	529	47.50
82	8.1	1.23,4	1.44,7	152	527	47.00
81	-	1.23,8	1.45,1	—	525	46.50
80	-	1.24,1	1.45,5	151	523	46.00
79	-	1.24,5	1.46,0	—	521	45.50
78	8.2	1.24,8	1.46,4	150	519	45.00
77	-	1.25,2	1.46,9	—	517	44.50
76	-	1.25,5	1.47,3	149	515	44.00
75	-	1.25,8	1.47,7	—	512	43.50
74	8.3	1.26,2	1.48,2	148	510	43.00
73	-	1.26,5	1.48,8	—	508	42.50
72	-	1.26,9	1.49,4	147	505	42.00
71	-	1.27,2	1.50,0	—	503	41.50
70	8.4	1.27,6	1.50,6	146	500	41.00
69	-	1.28,0	1.51,2	145	498	40.50
68	-	1.28,4	1.51,8	—	495	40.00
67	-8.5	1.28,9	1.52,4	144	493	39.50
66	-	1.29,4	1.53,0	143	490	39.00
65	-	1.29,9	1.53,6	—	487	38.50
64	8.6	1.30,4	1.54,2	142	484	38.00
63	-	1.30,8	1.54,8	141	481	37.50
62	-	1.31,3	1.55,4	140	478	37.00
61	8.7	1.31,8	1.56,0	—	475	36.50
60	-	1.32,3	1.56,7	139	472	36.00
59	-	1.32,8	1.57,4	138	469	35.50
58	8.8	1.33,4	1.58,1	137	466	35.00
57	-	1.34,0	1.58,8	—	463	34.50
56	8.9	1.34,6	1.59,5	130	460	34.00
55	-	1.35,3	2.00,2	135	456	33.50
54	9.0	1.36,0	2.01,0	134	453	33.00
53	-	1.36,7	2.01,8	133	450	32.50
52	9.1	1.37,4	2.02,6	132	446	32.00
51	-	1.38,1	2.03,4	131	443	31.50
50	9.2	1.38,8	2.04,2	—	439	31.00
49	-	1.39,5	2.05,0	130	436	30.50
48	9.3	1.40,2	2.05,9	129	432	30.00
47	-	1.40,9	2.06,8	123	429	29.50
46	9.4	1.41,6	2.07,7	127	425	29.00
45	-	1.42,3	2.08,6	126	422	28.50
44	9.5	1.43,0	2.09,5	125	418	28.00
43	-	1.43,7	2.10,4	124	414	27.50
42	9.6	1.44,4	2.11,3	-	411	27.00
41	-	1.45,1	2.12,2	123	407	26.50
40	9.7	1.45,2	2.13,1	122	403	26.00

Очки	60м	500 м	600 м	Высота	Длина	Мяч
39	-	1.46,5	2.14,0	121	400	25.50
38	9.8	1.47,3	2.15,0	120	396	25.00
37	-	1.48,1	2.16,0	119	393	24.50
36	9.9	1.48,9	2.17,0	118	389	24.00
35	10.0	1.49,8	2.18,1	117	385	23.50
34	-	1.50,7	2.19,2	116	381	23.00
33	10.1	1.51,6	2.20,3	115	378	22.50
32	10.2	1.52,5	2.21,4	114	374	22.00
31	-	1.53,4	2.22,5	—	370	21.50
30	10.3	1.54,3	2.23,6	113	366	21.00
29	10.4	1.55,2	2.24,8	112	363	20.50
28	-	1.56,1	2.26,0	111	359	20.00
27	10.5	1.57,0	2.27,2	110	355	19.50
26	10.6	1.57,9	2.28,4	109	351	19.00
25	-	1.58,8	2.29,6	108	348	18.50
24	10.7	1.59,7	2.30,8	107	344	18.00
23	10.8	2.00,6	2.32,0	106	340	17.50
22	-	2.01,5	2.33,2	105	336	17.00
21	10.9	2.02,4	2.34,4	104	332	16.50
20	11.0	2.03,4	2.35,7	103	328	16.00
19	-	2.04,4	2.37,0	102	324	15.50
18	11.1	2.05,4	2.38,3	101	320	15.00
17	11.2	2.06,4	2.39,6	100	316	14.50
16	11.3	2.07,4	2.40,9	99	312	14.00
15	-	2.08,4	2.42,2	98	308	13.50
14	11.4	2.09,5	2.43,5	97	304	13.00
13	11.5	2.10,6	2.44,8	96	300	12.50
12	11.6	2.11,7	2.46,1	95	296	12.00
11	-	2.12,8	2.47,5	94	292	11.50
10	11.7	2.13,9	2.48,9	93	288	11.00
9	11.8	2.15,0	2.50,3	92	284	10.50
8	11.9	2.16,1	2.51,7	91	280	10.00
7	12.0	2.17,3	2.53,1	90	276	9.50
6	-	2.18,5	2.54,5	89	272	9.00
5	12.1	2.19,7	2.55,9	88	268	8.50
4	12.2	2.20,9	2.57,3	87	264	8.00
3	12.3	2.22,1	2.58,7	86	260	7.50
2	12.4	2.23,3	3.00,1	85	256	7.00
1	12.5	2.24,5	3.01,5	84	252	6.50

Мальчики

Очки	60м	600 м	800м	1000м	Высота	Длина	Мяч
150	6.8	1.21,7	1.55,3	2.28,0	198	700	111.30
149	-	1.21,8	1.55,5	2.28,2	-	699	110.60
148	-	1.22,0	1.55,7	2.28,5	197	697	109.90
147	-	1.22,1	1.55,9	2.28,7	-	696	109.20
146	-	1.22,3	1.56,1	2.29,0	196	694	108.50
145	-	1.22,4	1.56,3	2.29,2	-	693	107.80
144	-	1.22,5	1.56,5	2.29,5	195	691	107.10
143	-	1.22,7	1.56,7	2.29,7	-	689	106.40
142	-	1.22,8	1.56,9	2.30,0	194	688	105.70
141	-	1.23,0	1.57,2	2.30,2	-	686	105.00
140	-	1.23,1	1.57,4	2.30,5	193	684	104.30
139	-	1.23,3	1.57,6	2.30,8	-	682	103.60
138	6.9	1.23,5	1.57,9	2.31,1	192	680	102.90
137	-	1.23,7	1.58,1	2.31,4	-	678	102.20
136	-	1.23,9	1.58,3	2.31,7	191	676	101.50
135	-	1.24,0	1.58,5	2.32,0	-	674	100.80
134	-	1.24,2	1.58,8	2.32,3	190	672	100.10
133	-	1.24,4	1.59,0	2.32,6	-	670	99.40
132	-	1.24,6	1.59,3	2.33,0	189	668	98.70
131	-	1.24,8	1.59,5	2.33,3	-	666	98.00
130	-	1.25,0	1.59,8	2.33,7	188	664	97.30
129	-	1.25,2	2.00,0	2.34,0	-	662	96.60

Очки	60 м	600 м	800м	1000 м	Высота	Длина	Мяч
128	7.0	1.25,4	2.00,3	2.34,4	187	660	95.90
127	-	1.25,6	2.00,6	2.34,7	-	658	95.20
126	-	1.25,8	2.00,9	2.35,1	186	656	94.50
125	-	1.26,0	2.01,2	2.35,4	-	654	93.80
124	-	1.26,2	2.01,5	2.35,8	185	652	93.10
123	-	1.26,4	2.01,8	2.36,2	-	650	92.40
122	-	1.26,6	2.02,1	2.36,5	184	648	91.70
121	-	1.26,8	2.02,4	2.36,9	-	646	91.00
120	-	1.27,0	2.02,7	2.37,3	183	644	90.30
119	7.1	1.27,2	2.03,0	2.37,7	-	642	89.60
118	-	1.27,4	2.03,4	2.38,1	182	640	88.90
117	-	1.27,6	2.03,7	2.38,5	181	637	88.20
116	-	1.27,8	2.04,1	2.38,9	-	635	87.50
115	-	1.28,0	2.04,4	2.39,3	180	632	86.80
114	-	1.28,4	2.04,8	2.39,7	-	630	86.10
113	-	1.28,6	2.05,1	2.40,1	179	627	85.40
112	7.2	1.28,8	2.05,5	2.40,5	178	624	84.70
111	-	1.29,1	2.05,8	2.41,0	-	622	84.00
110	-	1.29,3	2.06,2	2.41,5	177	619	83.30
109	-	1.29,5	2.06,5	2.41,9	176	616	82.60
108	-	1.29,8	2.06,9	2.42,4	-	614	81.90
107	-	1.30,0	2.07,2	2.42,8	175	611	81.20
106	-	1.30,3	2.07,6	2.43,3	174	608	80.50
105	7.3	1.30,5	2.08,0	2.43,8	-	606	79.80
104	-	1.30,8	2.08,4	2.44,2	173	603	79.10
103	-	1.31,1	2.08,8	2.44,7	172	600	78.40
102	-	1.31,4	2.09,2	2.45,2	-	598	77.70
101	-	1.31,7	2.09,6	2.45,7	171	595	77.00
100	-	1.32,0	2.10,0	2.46,2	170	592	76.30
99	7.4	1.32,3	2.10,4	2.46,7	-	590	75.60
98	-	1.32,6	2.10,9	2.47,2	169	587	74.90
97	-	1.32,9	2.11,3	2.47,8	168	584	74.20
96	-	1.33,2	2.11,7	2.48,3	-	582	73.50
95	-	1.33,5	2.12,1	2.48,9	167	579	72.80
94	-	1.33,8	2.12,5	2.49,4	166	576	72.10
93	7.5	1.34,1	2.13,0	2.50,0	-	574	71.40
92	-	1.34,4	2.13,4	2.50,5	165	571	70.70
91	-	1.34,7	2.13,8	2.51,1	164	568	70.00
90	-	1.35,0	2.14,3	2.51,7	-	566	69.30
89	-	1.35,3	2.14,7	2.52,3	163	563	69.60
88	-	1.35,6	2.15,2	2.52,9	162	560	67.90
87	7.6	1.35,9	2.15,6	2.53,5	-	558	67.20
86	-	1.36,3	2.16,1	2.54,2	161	555	66.50
85	-	1.36,6	2.16,6	2.54,8	160	552	65.80
84	-	1.36,9	2.17,1	2.55,5	-	550	65.10
83	-	1.37,3	2.17,6	2.56,2	159	547	64.40
82	7.	1.37,7	2.18,2	2.56,9	158	544	63.70
81	-	1.38,1	2.18,8	2.57,6	157	541	63.00
80	-	1.38,5	2.19,4	2.58,3	-	539	62.30
79	-	1.38,9	2.20,0	2.59,0	156	536	61.60
78	7.8	1.39,4	2.20,7	2.59,7	155	533	60.90
77	-	1.39,8	2.21,3	3.00,4	154	530	60.20
76	-	1.40,3	2.21,9	3.01,1	153	527	59.50
75	-	1.40,8	2.22,5	3.01,9	-	524	58.80
74	7.9	1.41,3	2.23,2	3.02,7	152	521	58.10
73	-	1.41,8	2.23,8	3.03,5	151	517	57.40
72	-	1.42,3	2.24,4	3.04,4	150	514	56.70
71	-	1.42,8	2.25,1	3.05,2	149	510	56.00
70	8.0	1.43,3	2.25,8	3.06,2	148	506	55.30
69	-	1.43,8	2.26,5	3.07,1	147	502	54.60
68	-	1.44,3	2.27,3	3.08,0	146	498	53.90
67	8. 1	1.44,8	2.28,1	3.09,0	145	494	53.20
66	-	1.45,4	2.28,9	3.10,0	144	490	52.50
65	-	1.46,0	2.29,7	3.11,1	143	486	51.80



Очки	60 м	600 м	800 м	1000 м	Высота	Длина	Мяч
64	8.2	1.46,6	2.30,6	3.12,2	142	482	51.10
63	-	1.47,2	2.31,5	3.13,4	141	478	50.40
62	-	1.47,8	2.32,4	3.14,6	140	474	49.70
61	8.3	1.48,4	2.33,3	3.15,8	139	470	49.00
60	-	1.49,0	2.34,2	3.17,0	138	466	48.30
59	-	1.49,6	2.35,1	3.18,2	137	462	47.60
58	8.4	1.50,2	2.36,0	3.19,4	136	458	46.90
57	-	1.50,8	2.36,9	3.20,6	135	454	46.20
56	-	1.51,5	2.37,8	3.21,8	134	450	45.50
55	8.5	1.52,2	2.38,7	3.23,0	133	446	44.80
54	-	1.52,9	2.39,7	3.24,3	132	442	44.10
53	8.6	1.53,6	2.40,8	3.25,7	131	438	43.40
52	-	1.54,4	2.41,9	3.27,2	130	434	42.70
51	8.7	1.55,2	2.43,0	3.28,8	129	430	42.00
50	-	1.56,1	2.44,1	3.30,5	128	426	41.30
49	8.8	1.57,0	2.45,2	3.32,2	127	422	40.60
48	-	1.57,9	2.46,4	3.33,9	125	418	39.90
47	8.9	1.58,8	2.47,6	3.35,6	124	414	39.20
46	-	1.59,7	2.48,8	3.37,3	123	410	38.50
45	9.0	2.00,6	2.51,0	3.39,0	122	406	37.80
44	-	2.01,5	2.52,2	3.40,7	121	402	37.10
43	9.1	2.02,4	2.53,4	3.42,4	120	398	36.40
42	-	2.03,3	2.54,6	3.44,1	119	394	35.70
41	9.2	2.04,2	2.55,8	3.45,8	118	390	35.00
40	-	2.05,1	2.57,0	3.47,5	117	386	34.30
39	9.3	2.06,0	2.58,2	3.49,2	116	382	33.60
38	-	2.06,9	2.59,4	3.50,9	115	378	32.90
37	9.4	2.07,8	3.00,7	3.52,6	114	374	32.20
36	-	2.08,7	3.02,0	3.54,3	113	371	31.50
35	9.5	2.09,6	3.03,3	3.56,0	-	368	30.80
34	-	2.10,5	3.04,6	3.57,7	112	365	30.10
33	9.6	2.11,4	3.05,9	3.59,4	111	362	29.40
32	9.7	2.12,3	3.07,2	4.01,1	110	359	28.70
31	-	2.13,2	3.08,5	4.02,8	-	356	28.00
30	9.8	2.14,1	3.09,8	4.04,5	109	352	27.30
29	9.9	2.15,1	3.11,2	4.06,3	108	350	26.60
28	-	2.16,2	3.12,6	4.08,1	-	347	25.90
27	10.0	2.17,3	3.14,0	4.10,0	107	345	25.20
26	10.1	2.18,4	3.15,5	4.11,9	-	343	24.50
25	-	2.19,6	3.17,0	4.13,8	106	341	23.80
24	10.2	2.20,8	3.18,5	4.15,7	-	339	23.10
23	10.3	2.22,0	3.20,1	4.17,6	105	337	22.40
22	-	2.23,3	3.21,7	4.19,6	-	335	21.70
21	10.4	2.24,6	3.23,3	4.21,7	104	333	21.00
20	10.5	2.25,9	3.25,0	4.23,8	-	331	20.30
19	-	2.27,2	3.26,8	4.26,0	103	329	19.60
18	10.6	2.28,5	3.28,7	4.28,2	-	327	18.90
17	10.7	2.29,8	3.30,7	4.30,4	102	325	18.20
16	-	2.31,1	3.32,7	4.32,6	-	323	17.50
15	10.8	2.32,4	3.34,8	4.34,8	101	321	16.80
14	10.9	2.33,7	3.36,9	4.37,0	-	319	16.10
13	-	2.35,0	3.39,0	4.39,2	100	317	15.40
12	11.0	2.36,3	3.41,1	4.41,5	-	315	14.70
11	11.1	2.37,6	3.43,2	4.43,8	99	313	14.00
10	-	2.38,9	3.45,3	4.46,1	-	311	13.30
9	11.2	2.40,2	3.47,4	4.48,4	98	309	12.60
8	11.3	2.41,6	3.49,6	4.50,8	-	307	11.90
7	11.4	2.43,0	3.51,9	4.53,4	97	305	11.20
6	11.5	2.44,5	3.54,3	4.56,2	-	303	10.50
5	11.6	2.46,1	3.56,8	4.59,2	96	301	9.80
4	11.7	2.47,8	3.59,4	5.02,4	-	299	9.10
3	11.8	2.49,5	4.02,1	5.06,0	95	297	8.40
2	-	2.51,3	4.04,8	5.10,0	-	295	7.70
1	12.0	2.53,1	4.07,6	5.14,5	94	293	7.00